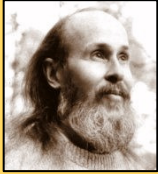


Seminarleitung



M. Govindan Satchidananda M.A. ist Gründer von Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas, einer gemeinnützigen Fortbildungseinrichtung in USA und Kanada, sowie zweier Trusts von Babaji's Kriya Yoga in Indien und in Sri Lanka. Er betreibt ein Retreat-Zentrum nahe Montreal in Kanada und einen Verlag. Er publiziert Literatur zu Yoga und der indischen Siddha Tradition. Er praktiziert seit 1969 intensiv Kriya Yoga, ist Schüler von Babaji und vom indischen Yogi Ramaiah, einem direkten Schüler Babajis, und half zwei Jahrzehnte beim Aufbau weltweiter Kriya-Yoga-Zentren. Nach Erfüllen strenger Bedingungen wurde er von Babaji an Weihnachten 1988 aufgefordert, unter dessen Führung und Inspiration Kriya Yoga an andere weiterzugeben.



Satyananda MD ist Babaji's Kriya Yoga Acharya, Yoga-Lehrer, Diplom-Psychologe und approbierter Psychotherapeut. Er gibt seit einigen Jahren weltweit Seminare mit Einweihung in Babaji's Kriya Yoga. Nach dem Studium von spiritueller Weisheit der Welt seit seiner Kindheit und östlicher Philosophie, Yoga und Tantra über ein Jahrzehnt in Indien und im Westen, widmete er sich ein Jahrzehnt lang ausschliesslich der Praxis von Babaji's Kriya Yoga unter Anleitung von M.G. Satchidananda und arbeitete für das Kriya Yoga Netzwerk. Er unternimmt Pilgerfahrten zu Heiligen Orten und Meistern in Indien und arbeitet als Psychotherapeut im Einzelfall an der Entfaltung des eigenen Potenzials, der Umsetzung eines modernen yogischen Lebensstils und an akut belastenden Lebenssituationen.



Nandi Devar ist Babaji's Kriya Yoga Acharya, ausgebildet zum Kriya-Hatha-Yoga-Lehrer bei Durga Ahlund und Satchidananda sowie zum Hatha-Yoga-Lehrer in der Shivananda Tradition. Seit dem 16. Lebensjahr studiert und praktiziert er intensiv verschiedene spirituelle Pfade, welche alle eines gemeinsam haben: die Entwicklung von „Kriya“, Bewusstsein. In Babaji's Kriya Yoga fand er die geeigneten Mittel, um das Erforschen der inneren Welten voranzutreiben und damit die Erweiterung des Bewusstseins zu beschleunigen. Nandi Devar widmet sich voll und ganz der Praxis des Kriya Yoga, der in den berühmten Yoga-Sutras von Patanjali als Tapas (intensive Übungspraxis), Svadhaya (Selbst-Studium) und Ishvarapranidhana (Hingabe an das Höchste/Formlose/Gott) beschrieben wird. Zur Zeit lebt er vorwiegend in Lilleorou, einem Kriya-Yoga-Ashram in Estland.

Unser Netzwerk

Babaji's Kriya Yoga ist ein weltweites Netzwerk aus Yoga-Praktizierenden, Lehrern (Yoga Acharyas) und freiwilligen Helfern mit dem Ziel, Wissen und Praxis des Kriya Yoga der Öffentlichkeit zugänglich zu machen sowie weltweit allen, die sich unabhängig von ihrem finanziellen Status ehrlich zu dieser Praxis hingezogen fühlen. Dies gewährleisten individuelle Regelung und Seminarbeiträge, die die anfallenden Kosten für unsere Aktivitäten abdecken.

Unsere Aktivitäten

- **Seminare mit Einweihung:** Einführungsabend und Praxis-Seminar: Wochenende Fr 19-21 Uhr, Sa + So 9-18 Uhr; vier Abende Mo bis Do 19-23 Uhr. Nur komplette Teilnahme möglich. Empfohlener Deckungsbeitrag €235.
Öffentliche Vorträge, Praxis-Treffen für Initiierte, regionale Gruppen und überregionale Events.
- **Auskunft** zu den Veranstaltungen (Anschrift Veranstaltungsort, Unterkunftsmöglichkeit, Zahlung) bei lokaler Kontaktperson.
- **Anmeldung** bei lokaler Kontaktperson. Gesicherte Anmeldung bei Anzahlung von €100 auf das Konto 'M.Govindan Babaji's Kriya Yoga' Deutsche Bank BLZ 50070024 Konto 0723106 Kennwort: Seminar Ort / Datum. Erstattung bei Seminarausfall.
Zahlung des Teilnahmebeitrags bei Seminarbeginn vor Ort in bar. Angeben, ob **Übernachtungsmöglichkeit** gewünscht ist.
- **Spenden** an unseren Förderverein e.V. oder eine Mitgliedschaft sind willkommen zur Unterstützung unserer engagierten lokalen Organisatoren und unserer gemeinsamen Aktivitäten.
- **Informationen** und **News** zu unseren deutschsprachigen, europäischen und weltweiten Aktivitäten auf der **Webseite**.
- **Kontakt** und Koordination: info@babaji.de.

Veranstalter:

© Babaji's Kriya Yoga® · Alle Rechte vorbehalten
Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas, USA/Canada/India
*-eingetragene gemeinnützige Fortbildungseinrichtung-
im deutschsprachigen Raum mit Unterstützung vom
Förderverein Babaji's Kriya Yoga e.V.*
Deutschland · info@babaji.de · www.babaji.de
Schweiz · info@babaji.ch · www.babaji.ch
Österreich · info@babaji.at · www.babaji.at
International · info@babajiskriyayoga.net ·
www.babajiskriyayoga.net

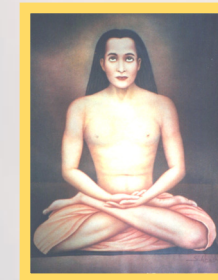


babaji.de

Babaji's Kriya Yoga

Einweihung

Einführung + Praxis-Seminar



Gestalte Dir Bewusst

Dein Leben

Ein Weg zu Selbsterkenntnis,
Erweiterung des Bewusstseins
und tiefer Selbst-Transformation



babaji.de

Kriya Yoga – Heilige Wissenschaft & Kunst

Wir streben in unserem Leben danach, neben der Erfüllung unserer existenziellen Bedürfnisse positive Lebensziele zu verwirklichen: Zufriedenheit, Gesundheit, Fülle, Freiheit, Erweitertes Bewusstsein, Achtsamkeit, Selbsterkenntnis, Selbstvervollkommnung – oder aus den Heiligen Schriften: Glückseligkeit, Erlösung & Befreiung, Erwachen & Erleuchtung, Gottverwirklichung. Eines Tages fühlen wir uns bewusst dazu hingezogen, diesem inneren Streben zu folgen...

KRIYA bedeutet *Handeln aus dem Bewusstsein* – der Schlüssel.

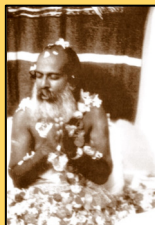
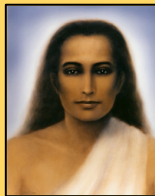
YOGA bedeutet der *Weg* – eine Wissenschaft und eine Kunst.

Was ist Babaji's Kriya Yoga?

• **Ein System** aus universellen sowie hochspezifischen Methoden des Yoga, welche die ureigene Schöpferkraft unseres Geistes und das subtile Energiepotenzial unseres Körpers nutzen. Diese werden von der modernen Wissenschaft zunehmend als hochwirksam bestätigt.

• **Eine Synthese** aus *Kundalini Tantra Yoga*, dem alten esoterischen Wissen der indischen **Siddhas** (Yogische Adepten, Weise Mystiker), repräsentiert durch die *Tradition der 18 Siddhas* aus Südindien, sowie dem *Klassischen Yoga*, repräsentiert durch die „*Patanjali Yoga Sutras*“ (Das Grundlagenwerk unserer heutigen Yoga-Philosophie).

• **Ein ganzheitliches** spirituelles Yoga zur tiefen Reinigung und Transformation von Körper und Geist, so wie es von **Kriya Babaji** gelehrt wird.



Wer ist Babaji?

Die „*Autobiographie eines Yogi*“ von *Yogananda* berichtete erstmals der westlichen Öffentlichkeit von der Existenz dieses großen zeitgenössischen altersfreien Yogaadepten und Weltenlehrers **Mahavatar Kriya Babaji**, der sich unsichtbar und sichtbar der Evolution der Menschheit auf Erden widmet. Babaji lernte dieses uralte umfassende Wissen zur vollständigen Selbst-Transformation von berühmten Siddhas wie Agastya und Boganathar, und seitdem gab er Anteile daraus angepaßt an die jeweilige Zeit an seine einzelnen Schüler weiter – so auch an Yogananda's Lehrer und an *Yogi Ramaiah*, Lehrer von M.G. Satchidananda.

In Indien ist **BABAJI**, „Verehrter Vater“, eine übliche Anrede für Heilige Männer; **EINWEIHUNG** ist die Einführung in eine spirituelle Praxis mit Betonung auf die eigene innerlich erlebte Erfahrung; ein **SIDDHA** ist ein Mensch in seinem vervollkommenen Potenzial.

Seminare mit Einweihung

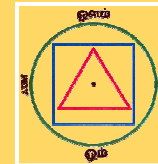
Drei aufeinander aufbauende Seminare geben eine umfassende praktische Unterweisung in 144 Kriyas (Yogische Techniken), in ihren Hintergrund und Yoga-Philosophie (Patanjali Kriya Yoga Sutras, Kundalini Tantra Yoga), sowie Anregungen für ihre praktische Umsetzung in unserem heutigen modernen Lebensalltag. Jedes Seminar besteht aus Einführung sowie intensiver Praxis.

Seminar und erste Einweihung: Wesentliche Kerntechniken des Kriya und unterstützende Rahmentechniken aus allen klassischen Bereichen des Yoga werden gelehrt und eingeübt:

1. **KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA** – SECHS KRAFTVOLLE SUBTILE **ATEMTECHNIKEN** FÜR ENERGETISIERUNG, STEUERUNG DER LEBENSKRAFT, ERWECKUNG & AUFSTIEG DER KUNDALINI-ENERGIE, VERJÜNGUNG & SPIRITUELLE TRANSFORMATION DES KÖRPERS
2. **HATHA YOGA** – ACHTZEHN AUSGEWÄHLTE **ASANA KÖRPERÜBUNGEN** FÜR ENTSPANNUNG, REVITALISIERUNG, GESUNDHEIT, ZUR VORBEREITUNG DES KÖRPERS & GEISTES AUF MEDITATION UND AUF KUNDALINI-ERWECKUNG
3. **DHYANA & JNANA YOGA** – SIEBEN **MEDITATIONSTECHNIKEN** FÜR MENTALES TRAINING VON KONZENTRATIONS-, VISUALISATIONS-, VISIONS- UND WILLENSKRAFT, REINIGUNG DES UNTERBEWUSSTSEINS, ENTWICKLUNG VON ACHTSAMKEIT, INTUITION & INSPIRATION, UND VON INNERER FÜHRUNG
4. **BHAKTI & MANTRA YOGA** – **EINWEIHUNGSZEREMONIE** UND **MANTRA** ZUR INNEREN AUSRICHTUNG AUF INTENTION, HINGABE & ACHTSAMKEIT
5. **AYURVEDA** – YOGISCHE GESUNDHEIT, ERNÄHRUNG, GANZHEITLICHE YOGISCHE GESTALTUNG UNSERES MODERNEN **LEBENSALLTAGS**

Unsere Literaturempfehlung

- Paramhansa Yogananda: **Autobiographie**, Neuauflage der Originalfassung aus dem Jahre 1946 mit weiteren Originaltexten von Yogananda; Hans-Nietsch Verlag.
- M. Govindan: **Babaji, Kriya Yoga und die 18 Siddhas**, ausführliche Biographie über Babaji u. die Tradition der Siddhas. 2.Aufl. 216 S. mit farbigen Bildern; Hans-Nietsch Verlag.
- Die **Kriya Yoga Sutras des Patañjali** und der Siddhas, Basiswerk heutiger Yoga Philosophie, mit Interpretation; Yoga-Verlag.
- **Kriya Hatha Yoga** Lehr-Video von Durga Ahlund; DVD + Anleitung; Schirner-Verlag.
- **Yoga of the Siddhas**. Diverse Publikationen bisher unveröffentlichter **Originaltexte** aus der Tradition der indischen Siddhas mit Kommentaren, auf englisch; Kriya Yoga Publications.



babaji.de

Für wen ist Kriya Yoga geeignet?

Weder *Religiöse Glaubensauffassungen* noch die Nachfolge einer „*Guru*“-*Persönlichkeit* werden vermittelt, sondern im Gegenteil eine *individuelle, wissenschaftliche und kunstfertige Herangehensweise* an den persönlichen Wert des Yoga.

JEDER kann Kriya Yoga praktizieren – mit und ohne Vorkenntnisse, unabhängig von allen körperlichen Einschränkungen, unabhängig von Religion, Weltanschauung und Kultur.

Erfahrene Praktizierende anderer spiritueller Traditionen gewinnen für ihre Praxis neue Perspektiven aus einem tief spirituellen und transformierenden umfassenden Wissen..

Yoga Anfänger erhalten erstes praktisches Handwerkzeug für den Beginn einer eigenen spirituellen Praxis in ihrem Alltag.



Wozu Kriya Yoga in meinem Alltag?

Du kannst lernen...

- *bewusst Dein Leben zu steuern, anstatt unbewusst von außen gesteuert zu leben*
- *Deine spirituelle Entwicklung, das Erforschen der Inneren Welten und die Erweiterung Deines Bewusstseins zu beschleunigen*
- *Deine Intuition & Inspiration zu entwickeln, um Deine Wünsche, Lebensziele & Visionen zu manifestieren*
- *die Heilkraft Deines Körpers zu fördern, Deinen Körper zu verjüngen und ein unbegrenztes Energiereservoir anzuzapfen*
- *Deinen Körper und Verstand von alten begrenzenden Verhaltensmustern und Glaubenssätzen zu befreien*
- *die natürlichen höheren („übersinnlichen“) Fähigkeiten Deines menschlichen Geistes und Körpers zu entwickeln*
- *Deine spirituelle Neigung mit Deinem Lebensalltag in einem modernen yogischen Lebensstil zu vereinen*

